

Lernpuzzle-Werkstatt

Herzinsuffizienz

Frau Marie Grubner ist 81 Jahre alt und wiegt nur 47 kg bei einer Körpergröße von 159 cm. Sie war bis zur Rente als Schneiderin tätig und nähte sich ihre Kleidung selbst. Sie ist ledig und kinderlos. Von den fünf Geschwistern lebt nur noch ein Bruder, der schwer krank ist.

Frau Gruber leidet seit 15 Jahren an einer Rechtsherzinsuffizienz. Hypertonie, Tachykardie, Schwächegefühl und Ödeme therapierte der Arzt mit Digitalispräparat und Diuretikum.

Vor zwei Jahren bekam sie bei starker Belastung wie der Hausarbeit (staubsaugen, putzen) Husten und Atemnot, die erst dann nachließen, wenn sie sich aufrecht hinsetzte.

Ihr Hausarzt stellte eine Globalinsuffizienz fest und verschrieb ACE-Hemmer und Betarezeptorenblocker. Die Symptome verbesserten sich nur kurzfristig.

Als sich Frau Grubner nicht mehr selbst versorgen konnte, weil sie auch schon bei geringer Belastung (Körperpflege, Toilettengang) kurzatmig wurde, zog sie in ein Pflegezentrum ein.

Mein Pflegeguide für
den praktischen Einsatz



Vitalwertemessung
Kapitel 2.3

Puls- & Blutdruck-Messung finden gemäß AO früh & abends statt.

Sie will dazu im Bett aufrecht sitzen. Sie gerät bei RR-Werten über 180:100 mmHg in Panik und will im Bett liegen bleiben.

Sie ist bettmobil und geht kurze Strecken mit dem Rollator.

Sie ist appetitlos, kann aber selbst essen. Die Medikamente gemäß AO müssen ihr gerichtet und gereicht werden.

von Susanne Geppert

www.lehr-lern-schablonen.de

Instagram Account
[pflege_schablonen](https://www.instagram.com/pflege_schablonen)



Website

www.lehr-lern-schablonen.de

**Pflegeguide Puzzleball Denkansatz
rotes Puzzleteil**

Quelle: Pflegeguide Puzzleball
Elsevier Verlag / S. Dangl



**Lernpuzzle-Werkstatt
- Ich puzzle mir mein Wissen -
Herzinsuffizienz**

Pflegehandlung

„Wer macht was, wann, wie oft, wo, womit und wie?“
→ Erörtern Sie die Leitfrage am **Puls & Blutdruck messen.**

Häufigkeit/Uhrzeit
→ gemäß AO oder Standard
bzw. Pflege-/Maßnahmenplan

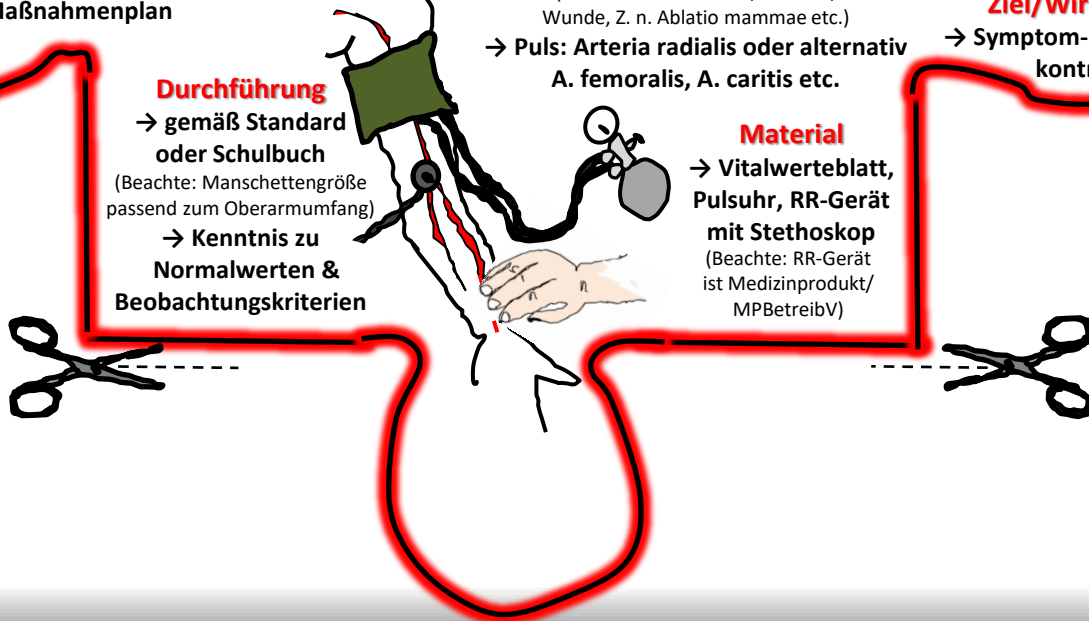
Art der NIBP
→ auskultatorisch
(bzw. palpatorisch o. digital)

Ort/Körperstelle
→ RR: selbe Position, Arm, Uhrzeit
(nie am Arm mit Shunt, Infusion,
Wunde, Z. n. Ablatio mammae etc.)
→ Puls: Arteria radialis oder alternativ
A. femoralis, A. caritis etc.

Grund
→ hier: Herzinsuffizienz
Ziel/Wirkung
→ Symptom- & Risiko-
kontrolle

Durchführung
→ gemäß Standard
oder Schulbuch
(Beachte: Manschettengröße
passend zum Oberarmumfang)
→ Kenntnis zu
Normalwerten &
Beobachtungskriterien

Material
→ Vitalwerteblatt,
Pulsuhr, RR-Gerät
mit Stethoskop
(Beachte: RR-Gerät
ist Medizinprodukt/
MPBetreibV)



Mein Pflegeguide für
den praktischen Einsatz



Elsevier-Verlag 2022

Quelle: Pflegeguide Puzzleball
Elsevier Verlag / S. Dangl

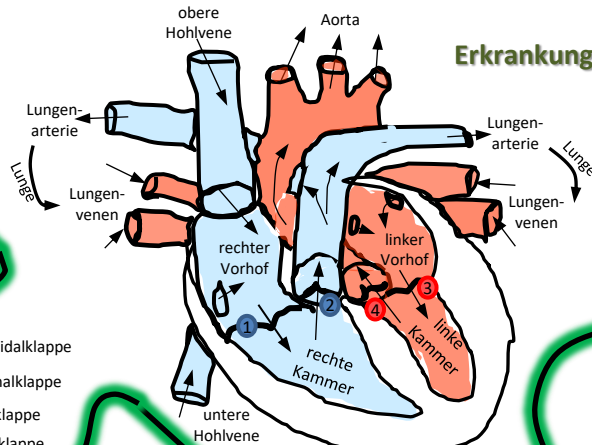


Krankheitsbild - Ursache & Entstehung -

„Welches Krankheitsbild macht die Pflegehandlung beim Patienten notwendig?“

→ Skizzieren Sie das Krankheitsbild Herzinsuffizienz mit Definition, Entstehungsursachen und Arten.

Erkrankung des Herzmuskels mit Folge eingeschränkte Saug- & Pumpfunktion



- 1 Trikuspidalklappe
- 2 Pulmonalklappe
- 3 Mitralklappe
- 4 Aortenklappe

© S. Geppert

○ O2-armes Blut
● O2-reiches Blut

Entstehungsursache/Grund

- Schädigung Herzmuskel**
z.B. durch Herzinfarkt, Myokarditis
- Überbelastung Herzmuskel**
z.B. durch Hypertonie, KHK, Lungenerkrankung

3 Arten

- Rechtsherzinsuffizienz**
Funktionsverlust re. Herzhälfte
- Linksherzinsuffizienz**
Funktionsverlust li. Herzhälfte

Globalinsuffizienz
Funktionsverlust beide Herzhälften



von *Susanne Geppert*
www.lehr-lern-schablonen.de

Quelle: Pflegeguide Puzzleball
Elsevier Verlag / S. Dangl



Symptome

Risikofaktoren & Komplikationen

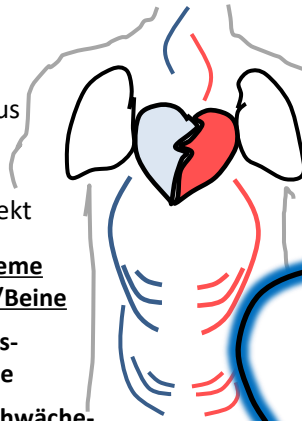
„Welche Symptome kompensiert die Pflegemaßnahme primär beim Patienten?“

→ Stellen Sie die Symptome der Herzinsuffizienz dar und bringen sie diese in Verbindung zum Fall.

© S. Geppert

Funktionsverlust rechte Herzhälfte

Aufnahme O₂-reichen Blut aus Lungenkreislauf & Weitertransport in Körper zur Organversorgung ist defekt



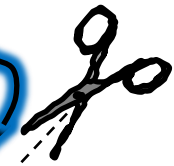
Funktionsverlust linke Herzhälfte

Aufnahme O₂-armes Blut aus Körperkreislauf & Weitertransport in Lunge zur Anreicherung mit O₂ ist defekt

↳ Symptome von Frau Grubner unterstrichen

- gestaute Halsvene
- Ödeme Füße/Beine
- Aszites
- Gewichtszunahme
- Appetitverlust
- Völlegefühl
- Nykturie
- Schwächegefühl
- Tachykardie

- Atembeschwerden (Belastungs- und/oder Ruhedyspnoe)
- Lippenzyanose
- Tachypnoe
- aufrechte Sitzposition
- Orthopnoe
- Rasseln
- Husten



von Susanne Geppert
www.lehr-lern-schablonen.de

Pflegeguide Puzzleball Denkansatz



violettes Puzzleteil

Lernpuzzle-Werkstatt - Ich puzzle mir mein Wissen -

Herzinsuffizienz

Patientenindividualität - personenzentrierte Pflege -

„Was will, wünscht und kann der Patient (noch) in Bezug auf die Pflegehandlung?“

→ Leiten Sie aus dem Fall Ressourcen & Bedürfnisse der Patientin hinsichtlich der Vitalwertemessung ab und nennen Sie drei fallbezogene Pflegerisiken mit Begründung, zu denen Beratungsgespräche geführt werden müssen.

Ressourcen & Bedürfnisse `Vitalwertemessung`

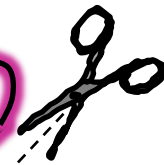
- kann im Bett aufrecht sitzen
- wünscht Vitalwertemessung im Bett
- will im Bett bleiben, wenn RR > 180:100 mmHg



© S. Geppert

Beratungsgespräche `Pflegerisiken`

- **Immobilitätsrisiko**
(geht nur kurze Strecken & liegt viel im Bett wg. Belastungsdyspnoe)
- **Mangelernährungs-Risiko**
(47kg bei 159cm wg. Appetitlosigkeit)
- **Thromboserisiko**
(sitzt & liegt viel wg. Immobilität)



von *Susanne Geppert*
www.lehr-lern-schablonen.de



Pflegeguide Puzzleball Denkansatz oranges Puzzleteil

Lernpuzzle-Werkstatt - Ich puzzle mir mein Wissen -

Herzinsuffizienz

Komplettierung

- Maßnahmenbündel zur Zielerreichung -

„Welche weiteren Interventionen kompensieren/therapieren das Krankheitsbild?“

→ Neben der Arzneimittelgabe gibt es noch weitere zentrale Maßnahmen im Fall. Nennen & begründen Sie zwei. Was müssen Sie bei der Verabreichung der Medikamente beachten? Listen Sie 10 Aspekte auf.

Fall `Frau Gruber` weitere Maßnahmen

(zusätzlich zu Vitalwerte & Arzneigabe)

Gewichtskontrolle

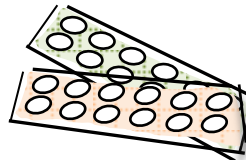
→ Grund: Untergewicht mit BMI 18,6

Atmung überprüfen

→ Grund: Belastungs- & Ruhedyspnoe

Kompensation Immobilitäts-Risiko

→ Grund: immobil



Arzneimittelgabe 10-R-Regel

- Richtiger Patient
- Richtiges Medikament
- Richtige Dosierung
- Richtige Applikationsart
- Richtiger Zeitpunkt
- Richtige Anwendungsdauer
- Richtige Aufbewahrung
- Richtige Dokumentation
- Richtiges Risikomanagement
- Richtige Entsorgung



© S. Geppert



von *Susanne Geppert*
www.lehr-lern-schablonen.de

Pflegeguide Puzzleball Denkansatz rotes Puzzleteil

Quelle: Pflegeguide Puzzleball
Elsevier Verlag / S. Dangl



Lernpuzzle-Werkstatt - Ich puzzle mir mein Wissen - Herzinsuffizienz

Pflegehandlung

„Wer macht was, wann, wie oft, wo, womit und wie?“

→ Erörtern Sie die Leitfrage am Puls & Blutdruck messen.

Mein Pflegeguide für den praktischen Einsatz

Eisevier-Verlag 2022





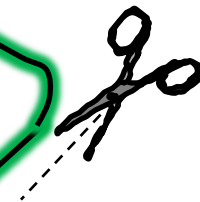
Krankheitsbild

- Ursache & Entstehung -

„Welches Krankheitsbild macht die Pflegehandlung beim Patienten notwendig?“

→ Skizzieren Sie das Krankheitsbild Herzinsuffizienz mit Definition, Entstehungsursachen und Arten.

© S. Geppert



von *Susanne Geppert*
www.lehr-lern-schablonen.de



blaues Puzzleteil

Herzinsuffizienz

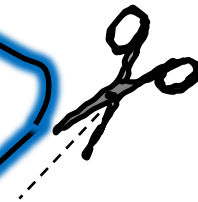
Symptome

Risikofaktoren & Komplikationen

„Welche Symptome kompensiert die Pflegemaßnahme primär beim Patienten?“

→ Stellen Sie die Symptome der Herzinsuffizienz dar und bringen sie diese in Verbindung zum Fall.

© S. Geppert



von *Susanne Geppert*
www.lehr-lern-schablonen.de



Pflegeguide Puzzleball Denkansatz

violettes Puzzleteil

Lernpuzzle-Werkstatt - Ich puzzle mir mein Wissen -

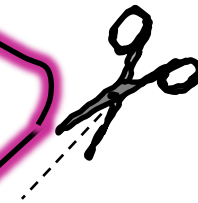
Herzinsuffizienz

Patientenindividualität - personenzentrierte Pflege -

„Was will, wünscht und kann der Patient (noch) in Bezug auf die Pflegehandlung?“

→ Leiten Sie aus dem Fall Ressourcen & Bedürfnisse der Patientin hinsichtlich der Vitalwertemessung ab und nennen Sie drei fallbezogene Pflegerisiken mit Begründung, zu denen Beratungsgespräche geführt werden müssen.

© S. Geppert



von *Susanne Geppert*
www.lehr-lern-schablonen.de



Pflegeguide Puzzleball Denkansatz oranges Puzzleteil

Lernpuzzle-Werkstatt - Ich puzzle mir mein Wissen -

Herzinsuffizienz

Komplettierung

- Maßnahmenbündel zur Zielerreichung -

„Welche weiteren Interventionen kompensieren/therapieren das Krankheitsbild?“

→ Neben der Arzneimittelgabe gibt es noch weitere zentrale Maßnahmen im Fall. Nennen & begründen Sie zwei.
Was müssen Sie bei der Verabreichung der Medikamente beachten? Listen Sie 10 Aspekte auf.

© S. Geppert



von *Susanne Geppert*
www.lehr-lern-schablonen.de